

DE LANDTONG

Bewonersvereniging De Landtong | Nieuwsbrief #1 | maart 2021



INTERVIEW TIGRA



EVEN VOORSTELLEN, DE NIEUWE BESTUURSLEDEN



POORTGEBOUW IN DE STEIGERS

NAMENS HET BESTUUR

We kunnen eindelijk 2020 achter ons laten en ons richten op wat het jaar 2021 ons gaat brengen. Het was een jaar dat we niet snel zullen vergeten, het wachten is nu op de vaccinaties. Het jaar 2021 begon met het vertrek van Anja en Klaas uit het bestuur, ook Boris heeft besloten zijn functie neer te leggen. Verderop in de Nieuwsbrief meer hierover.

Daar zit je dan met een half bestuur! Gelukkig heeft de noodoproep in de vorige Nieuwsbrief er voor gezorgd dat acht medebewoners zich hebben aangemeld. Het was even nadenken hoe je zoiets in tijden van corona aanpakt. We hebben de kandidaat-bestuursleden gesproken en vervolgens drie kandidaten bereid gevonden het bestuur te versterken. Twee medebewoners hebben aangegeven op de 'reservebank' te willen zitten. Voorlopig gaan de nieuwe bestuursleden a.i. aan het werk totdat zij op de volgende ALV de goedkeuring krijgen van alle leden. De nieuwe bestuursleden zijn jong en wonen verspreid over ons complex.

Nu we op volle sterkte zijn kunnen we alle zaken weer oppakken.

Ook hebben we een eerste zaak aan de woonbond voorgelegd. Dit betrof het advies dat wij geven aan MVGM betreffende de huurverhoging 2021. Op bladzijde vier hierover meer.

De datum voor de schouw is vastgelegd en zal op 12 april worden gehouden. We wachten nu op de inbreng van de servicekosten door MVGM /Bouwinvest.

Twee bestuursleden bereiden de schouw voor en zullen ook de onderhoudsplanning 2021 nakijken. We blijven de klachten die nog steeds openstaan monitoren. Zo nodig zullen we deze zaken escaleren naar Bouwinvest.

Zo zie je, we zijn weer druk bezig, veel leesplezier verder!



Joris Verhoeven
Voorzitter

EN VERDER...

Humanitas helpt	3
Huurverhoging	4
Tocht	4
Werkzaamheden Poortgebouw ..	4

AGENDA

18-3
22-4
17-5
22-6 Vergadering Wijkraad

Online, aanvang 19.30 uur

Wilt u de vergadering bijwonen? Ga naar gebiedscommissies.notuzib.nl

Kijk voor de meeste actuele agenda en meer informatie op onze website: bewonersvereniging-delandtong.nl

CORRECTIES

In de Nieuwsbrief december 2020 staan twee fouten:

Wij zijn in 2021 lid geworden van de Woonbond, niet in 2020.

De Imke von Ahn ligt natuurlijk in de Spoorweghaven en niet in de Koningshaven.



Het lijkt wel zomer wanneer ik (KvL) praat met Lennart Gouw (LG), fysiotherapeut en adviseur arbeid en gezondheid bij Tigra.

KvL: 'Wat betekent Tigra?'

LG: 'Dat was de afkorting van een trainingsinstituut dat aan de huidige organisatie vooraf is gegaan. We hebben de naam aangehouden. Er zijn 27 Tigra vestigingen in Nederland met in Leeuwarden het hoofdkantoor. Wij richten ons vooral op bedrijven die advies willen hebben hoe zij hun medewerkers gezond en daarmee inzetbaar kunnen houden.'

KvL: 'Gaat het alleen om preventie?'

LG: 'Nee, ook behandeling, revalidatie en re-integratie als dat nodig is. We hebben hier een sportzaal en een behandelkamer maar we kunnen ook ter plaatse medewerkers adviseren, dat is vaak wel zo efficiënt. Daarnaast adviseren wij organisaties in het voeren van beleid op duurzamer inzetbaarheid van de medewerkers. Zo wordt de medewerker van verschillende kanten ondersteund.'

KvL: 'Kan ik als bewoner of als zzp'er bij jullie langskomen?'

LG: 'Dat kan zeker, meestal werken we met contracten. We kunnen altijd

bespreken of wij iets kunnen betekenen.

'KvL: 'Wie werken er bij jullie?'

LG: 'Bij Tigra Rotterdam zijn dat uitsluitend fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in arbeid en gezondheid en bedrijfsfysiotherapie maar wij kunnen bijvoorbeeld psychologen of diëtisten inschakelen als dan nodig mocht zijn. Alle fysiotherapeuten werken één dag per week in een reguliere praktijk.'

KvL: 'Geeft al dat thuiswerken problemen?'

LG: 'We zien weer wat vaker RSI klachten, wat trouwens tegenwoordig KANS heet, klachten arm/nek/schouder. Wij hebben een E-learning 'thuiswerken' gemaakt, dat kun je terug vinden op onze site www.tigra.nl. We kunnen ook een thuiswerkcheck doen via een videoverbinding. En verder hebben we De Thuiswerkcoach geïntroduceerd en een thuiswerkadvieslijn. Ook daarvan staat veel informatie op onze site.

Zo'n netwerkinterventie kan veel problemen voorkomen.

'KvL: 'Zie je cliënten na een coronavirus infectie?'

LG: 'Patiënten die met COVID-19 in het ziekenhuis hebben gelegen worden zo nodig via de polikliniek gerevalideerd. Vaak is er dan een multidisciplinair team met de patiënt aan het werk, inclusief de huisarts, dat doen wij niet. Maar we zien zeker medewerkers, al dan niet na COVID-19, met een sterk verminderde conditie, zowel fysiek als mentaal, met vermoeidheid of concentratieverlies. Het gaat dan vooral om het verbeteren van de conditie zoals we dat ook doen bij COPD patiënten. Het is belangrijk dat de patiënt leert waar zijn of haar grenzen liggen. Weet je die eenmaal dan kun je van daaruit die grenzen langzaam gaan verleggen. We ondersteunen vervolgens de re-integratie op het werk.'

En zo eindigt weer een zeer informatief telefoongesprek.

Kirsten van Lom
Bestuurslid



BESTUURSLEDEN

Na vier jaar enthousiaste inzet heeft Anja van Bussel het bestuur verlaten. Anja heeft vanaf het begin van de bewonersvereniging om de zoveel tijd het bestuur versterkt. Zij heeft alle bijeenkomsten georganiseerd waaronder de ALV. Als zeer betrokken bestuurslid werd haar inbreng tijdens de bestuursvergaderingen altijd zeer gewaardeerd.

Ook Klaas Kingma is gestopt met de bestuurswerkzaamheden. Klaas heeft zich de laatste vier jaar o.a. beziggehouden met de staat van het gebouw en heeft met een architectenooog voorstellen gedaan voor aanpassingen. Samen met Rob de Bree heeft hij de website een ander aanzicht gegeven en daarna de Nieuwsbrief heringericht. Klaas blijft de jaarlijkse rondleiding door de gebouwen verzorgen.

Boris Bunnik heeft zich teruggetrokken uit het bestuur vanwege drukke werkzaamheden en ook vanwege gezinsuitbreiding. De foto's van alle bestuursleden waren en zijn van zijn hand.

Wij zijn Anja, Klaas en Boris zeer erkentelijk voor hun inzet. We zullen dat, zodra het weer kan, nog eens benadrukken bij een goed glas wijn.

NIEUWE BESTUURSLEDEN A.I.

Gelukkig zijn er veel reacties geweest op onze oproep voor nieuwe bestuursleden, dank daarvoor. Er zijn met drie medebewoners werkafspraken gemaakt. Zodra er een ALV kan worden gehouden zullen de kandidaten officieel worden voorgesteld en kan er stemming plaatsvinden. Tot die tijd zijn zij ad interim aan het bestuur verbonden. Zij stellen zich aan u voor:



Mijn naam is Johan Fontijn, buurman en docent bij de Hogeschool Rotterdam. Ik woon hier meer dan drie jaar en doe bijna alles in de directe omgeving: boodschappen, sporten en nu ook vanuit huis werken. Wat ik belangrijk vind is een vreedzame, gezellige en veilige omgeving. Laten we hier samen ons best voor doen! Ik zal als secretaris het bestuur versterken en ook de Nieuwsbrief mede vorm gaan geven.



Ik ben Maurice Dobbelsteen, adviseur digitalisering en woon samen met mijn vrouw Ellen en onze zoon Jean-Loup sinds 2001 op de Louis Pregerkade. De Landtong is een uniek gebied en het complex is bijzonder fraai. De bewonersvereniging zorgt er voor dat huurders hier prettig kunnen wonen in goed onderhouden appartementen. Daar zet ik mij graag mee voor in!



Mijn naam is Thomas Mayer en ik woon aan de Louis Pregerkade, met uitzicht op de tennisbanen. Ik werk als zzp'er voor een containervervoerbedrijf, maar ik heb een bouwkundige achtergrond. Van daaruit heb ik een kritische blik die ik goed kan gebruiken bij de schouw. En ik kan natuurlijk bijdragen aan de andere activiteiten van het bestuur.

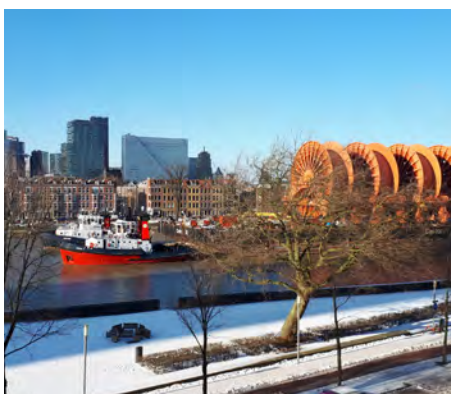
HUMANITAS

Heeft u hulp nodig?

Heeft u geen hulp van anderen? Humanitas kan u helpen. Bel tussen 8.00 en 20.00 uur met **010-3025030**

Wilt u helpen?

Aanmelden kan via hetzelfde telefoonnummer of de website van Humanitas.



MARINETRAFFIC.COM

Wilt u meer weten over de schepen die in de havens liggen? Of over dat grote vaartuig of dat soms onherkenbare object waar de Erasmusbrug voor open moet?

Kijk op www.marinetraffic.com: daar vindt u informatie over herkomst en bestemming van de vaartuigen.

HUURVERHOOGING

Jaarlijks vraagt Bouwinvest via MVGM de bewonersvereniging om advies betreffende de huurverhoging. Dit jaar hebben wij voor het eerst de woonbond ingeschakeld en hun visie hierover gevraagd. We hebben alle argumenten gewogen, op een rijtje gezet en een brief naar MVGM gestuurd. We hebben daarin het advies gegeven om de huren van ons complex in 2021 te bevriezen.

Let wel, dit is een advies van de bewonersvereniging en kan dus door MVGM/Bouwinvest ter zijde worden geschoven.

Er worden nu geregeld besluiten door de regering genomen over de huren. Ook die besluiten moeten we afwachten. We kunnen hier alleen maar aangeven dat Bouwinvest voor wat betreft de huurverhoging 2021 binnen de wettelijke kaders zal blijven.

TOCHT

Tijdens gesprekken met medebewoners komt geregeld naar voren dat het bij de ramen aan de Louis Pregerkade flink kan tochten.

De ramen sluiten niet goed doordat de rubbers versleten zijn. Vaak worden er handdoeken of tape gebruikt om de tocht en het lawaai van buiten tegen te gaan.

Het blijft belangrijk om dit door te geven aan het Klant Contact Centrum (KCC) van MVGM. Daarna kunnen wij pas in actie komen. Het KCC is te bereiken via kcc.wonen@mvgm.nl. Niet gemeld is natuurlijk ook niet hersteld.

Is er een defect dat met grote spoed moet worden hersteld, en het is buiten kantooruren, bel dan 088-4324100



WERKZAAMHEDEN POORTGEBOUW

De renovatie zal in twee fasen worden uitgevoerd, eerst de Maaskant en poort, daarna de havenkant. Er is een voorlopige planning: Maaskant en poort, week 8 tot week 27. De havenkant zal waarschijnlijk in week 27 tot week 45 worden uitgevoerd. Steigers worden voorzien van steigerdoek. De weg onder het Poortgebouw zal waarschijnlijk een keer tijdelijk worden afgesloten. De werkzaamheden omvatten o.a. herstel metselwerk, schilderwerk en vervangen van lood en zink van dak en dakgoot.

Het herstel metselwerk kan geluidsoverlast geven tussen 7.30 uur en 16.00 uur.

ENTREPOTGEBOUW

Het Entrepotgebouw is gekocht door Certitudo Capital. We zijn benieuwd wat er gaat veranderen!



ZONWERING

Een aantal van u heeft vragen gesteld over zonwering. MVGM heeft geantwoord dat er mogelijkheden zijn, dat deze afhankelijk zijn van het aantal aanvragen, dat het moet passen binnen de huidige regelgeving en dat de kosten voor de huurder zijn.

Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met MVGM door een mail te sturen naar p.de.lange@mvgm.nl



BEWONERSVERENIGING DE LANDTONG

De Bewonersvereniging de Landtong zet zich in voor haar leden aan de Louis Pregerkade, de Levi Vorstkade en de Stieltjesstraat in de woningen welke in bezit zijn van Bouwinvest en in beheer zijn bij MVGM Woonmanagement.

BESTUUR

Joris Verhoeven (voorzitter)
Johan Fontijn (secretaris a.i.)
Els Riep (penningmeester)
Maurice Dobbelsteen (lid a.i.)
Thomas Mayer (lid a.i.)
Kirsten van Lom (lid)
Ralf Jonker (lid)

EMAIL

secretariaat@bewonersvereniging-delandtong.nl

WEBSITE

bewonersvereniging-delandtong.nl

KVK

24328278

BANK

NL66 ABNA 0405 6033 20

LIDMAATSCHAP

€ 12 per kalenderjaar

Deze nieuwsbrief verschijnt 4x per jaar.